

НЕПАЛ



ПОХОД ДО ЭВЕРЕСТА

БАЗОВЫЙ ЛАГЕРЬ ЭВЕРЕСТА (5364 М)

14 дней/13 ночей

RUS



Travel Planet
VIP LLC

YANTRA TOURS & TRAVELS (P.) LTD.

1/24

NEPAL

WWW.YANTRATOURS.COM

e-mail: yantratours@ntc.net.np

ID: Поход до Базовый Лагерь Эвереста! (14 дней/ 13 ночей)



Уважаемые гости!

Мы рады приветствовать вас в стране древней культуры, уникальных памятников и редкой по красоте природы. Надеемся, что ваш отдых будет незабываемым и откроем вам ворота во внутренний мир.

Маршрут ваш пройдет по святой земле по которым шли караваны, паломники и великие мастера Падмасамбхава и Миларепа, притягивая к себе бесконечными тайнами и красотами.

Непал подарит вам удивительную природу с их жителями, обворожительные Гималаи, бирюзовые озера, очаровательные изумрудные долины, быстрые горные реки и сияющие лучи Шамбала!

Мы желаем вам получить массу незабываемых впечатлений, хорошего солнечного настроения и море улыбок!

До встречи!

Старова Анжела
Директор,
Янтра Турс и Травелс.

ПРОГРАММА

Интереснейший маршрут к подножию высочайшей вершины мира, дает нам редкую возможность самим насладиться потрясающими видами горных массивов и прекрасной природой.

Трек к Эвересту (8848 м) - это возможность не только увидеть вечные льды и небесные громады, но и людей со всего мира, полных отваги и мужества, готовых бросить вызов к самому высокому.

Здесь вам предстоит увидеть самый известный буддистский монастырь Тьянгбочи, а на рассвете совершить восхождение на пик Када Патар (5545 м), откуда открывается величественный вид на Эверест и знаменитого ледника Кхумбу, вершин Лхоцзе (8501 м) и Нуптзе (7879 м).

Маршрут интересен прежде всего тем, кто хотел бы попробовать себя в мире альпинизма, высоты и требует от участников хорошего здоровья.

Добро пожаловать в Непал – настоящий рай, куда хочется возвращаться снова и снова!





YANTRA TOURS & TRAVELS (P.) LTD.

NEPAL

4/24

WWW.YANTRATOURS.COM

e-mail: yantratours@ntc.net.np

ID: Поход до Базовый Лагерь Эвереста! (14 дней/ 13 ночей)

День 1 (9 ноября) | Прилет в Катманду

Прилет в Катманду (QR 652-07:45) - страну Непала (1400 м). После прохождения паспортного контроля, встречаем в аэропорту на улице в зоне ожидающих с табличкой: Yaroslavska Maryna. Встреча с приветствующими шарфами (хада) и трансфер в отель. Прибытие, размещение и отдых. Курортный отель «Gokarna Forest Resort» находится в живописном лесу Гокарна, охраняемом заповеднике, который когда-то был частным охотничьим угодьем для бывших членов Королевской семьи Непала, предлагает полное погружение в прекрасную природу всего в 5 км от аэропорта. Курорт построен в архитектурном стиле сочетания Королевских Дворцов Малла и Рана. Курортный отель расположен на фоне величественных Гималаев, в обширном лесу Гокарна площадью 470 акров и является убежищем для самых разных экзотических птиц и животных, включая пятнистых оленей и обезьян. Вечером (18:00) – Праздничный традиционный непальский ужин. Использование: СПА-центра (крытый бассейн и оздоровительный клуб). Ночь в отеле «Gokarna Forest Resort» (Premier/Club Rooms).

День 2 (10 ноября) | Катманду – Дарбар – Сваямбуднатх - Патан

Завтрак в отеле. Экскурсия в Долине Катманду (10:00):

Площадь Дарбар – одна из самых интересных исторических площадей долины Катманду. Во время посещения дворцовой площади вы сможете увидеть средневековый дворец непальских королей, поражающий изысканной деревянной резьбой. Рядом с дворцом находится дом Живой Богини Кумари, где живет девочка в теле которой обитает душа Богини Таледжу, покровительница королевских династий.

Сваямбуднатх - буддийский храмовый центр и селение на окраине Катманду в Непале, находится в 3 км к западу от Катманду, на холме 77 метра выше дна долины Катманду. На склоне холма расположено большое количество небольших живописных пагод и храмов.

В расположенном рядом со ступой храме находится красивейшая шестиметровая статуя Авалокитешвары. С вершины холма открывается незабываемый вид на город и долину, а в ясную погоду можно увидеть величественные вершины Лангтанга (7234 м) и Ганеш Химал.

Патан - один из самых старых городов в долине Катманду. В Патане вы сможете увидеть и восхищаться искусством древних ремесленников, чье мастерство воплотилось в архитектурном облике храмов Кришна Мандир, Вишну, Шивы, храмов Будды Хиранья Варна Махавикара и Махабуdda (храм Тысячи Будд) и другие. Использование: СПА-центра (крытый бассейн и оздоровительный клуб). Ночь в отеле «Gokarna Forest Resort» (Premier/Club Rooms).

День 3 (11 ноября) | Катманду – Боуднатх – Чангу Нараян - Бхактапур

Завтрак в отеле. Тест ПЦР на ковид в отеле. Экскурсии в Долине Катманду (10:00):

Боуднатх – одна из самых больших буддийских ступ в мире (5 в), расположена 7 км на востоке Катманду. Является самым большим и самым важным буддийским святым местом во всем Непале. Ступа прославилась в Гималаях благодаря своей способностью исполнять желания и благословлять. Она содержит реликвии буддийского мудреца, возможно, части тела Будды, священные тексты и другие церемониальные предметы. Каждое вращение молитвенного круга эквивалентно чтению мантры, выбитой на нем одиннадцать тысяч раз.

Чангу Нараян - индуистский храм один из самых древних и красивейших храмовых комплексов долины Катманду.

Бхактапур – средневековое княжество лучше других сохранил свой первозданный вид и является настоящим музеем под открытым небом! Посещения Королевского дворца и Дворцой площади, включая: Дворца 55 Окон, Золотые Ворота, храмы Ватсала Дурга, Бхайрабнатх, Ньятопола.

Использование: СПА-центра (крытый бассейн и оздоровительный клуб). Ночь в отеле «Gokarna Forest Resort» (Premier/Club Room).

День 4 (12 ноября) | Катманду - Тест ПЦР - Шоппинг

Завтрак в отеле. Митинг с горными гидами (09:30). Свободное время для шоппинга, покупка недостающих вещей и подготовка к походу. Если вы хотите полностью посвятить себя досугу, отель предлагает за допол. плату: гольф, СПА-процедуры, прогулка по лесу, играм в пейнтбол в джунглях, наблюдению за птицами, катание на велосипеде, спорту и экскурсиям на тележке или погрузиться в гармонию с прекрасной природой, а обстановка курорта делает его идеальным уютным местом для незабываемого отдыха.

Использование: СПА-центра (крытый бассейн и оздоровительный клуб). Ночь в отеле «Gokarna Forest Resort» (Premier/Club Rooms).





YANTRA TOURS & TRAVELS (P.) LTD.

NEPAL

7/24

WWW.YANTRATOURS.COM

e-mail: yantratours@ntc.net.np

ID: Поход до Базовый Лагерь Эвереста! (14 дней/ 13 ночей)



День 5 (13 ноября) | Лукла - Пхакдинг (2827 м, ок 4 ч)

Завтрак с собой. Трансфер в аэропорт (04:30) и полет в Луклу (06:00) (Sita Air/Model: Dornier Do 228) (ок 35 мин) (10 кг багаж + 5 кг ручная сумка=15 кг). Сама посадка на этот горный аэропорт захватит вас своей необычностью. Встреча с командой шерпов. После распределения багажа и краткого осмотра местности мы начинаем трек до Пхакдинга. Путь ведет нас через узкую полосу живописного леса, затем круто спускается к реке. Миновав пик Кусум Кангру. (6367 м) и обогнув хребет Гат (2550 м), дорога приводит нас до селение Пхакдинг расположенная по обемм берегам реки. Обед. Ужин в лодке. Ночь в лодке.



YANTRA TOURS & TRAVELS (P.) LTD.

NEPAL

9/24

WWW.YANTRATOURS.COM

e-mail: yantratours@ntc.net.np

ID: Поход до Базовый Лагерь Эвереста! (14 дней/ 13 ночей)

День 6 (14 ноября) | Трек до Намче Базар (3440 м, ок 6 ч)

Подъем (06:30). Сдача багажа шерпам (07:00). Завтрак в лодже. Выход на тропу (08:00).

Далее тропа от Пхакдинга идет на север через долину реки Дуд Коси. Миновав изумрудные поля, прекрасный горный водопад и этнические деревушки, дорога проходит через диковинный лес высоченных елей рододендронов (один из символов Непала) и цветущих магнолий с весны до осени. Если вам повезет, на отвесных скалах над рекой, возможно увидите мускусную кабаргу, а в воде водяную крысу. Пройдя долину у подножия пика Тхамсерку и потока, путь приводит до селения Монджо. Отсюда начинается территория Сагарматха (Эверест) - Национального парка. Миновав селения, сразу за прекрасным лесом путь приводит до места слияния двух рек. Поднявшись на крутой хребет, можно полюбоваться прекрасным видом пика Эвереста, возвышающемся за хребтом Нупсе. Далее дорога приводит до Намче Базар - местный райцентр. Обед на маршруте. Ужин в лодже. Ночь в лодже.

День 7 (15 ноября) | Намче Базар (3440 м)

Завтрак в лодже. Осмотр буддийских храмов, посещения площадки откуда открывается вид на ущелье реки Боте Коси. Аклиматизация. Обед. Ужин. Ночь в лодже.





День 8 (16 ноября) | Трек до Тянгбочи (3867 м, ок 6 ч)

Подъем (06:30). Сдача багажа шерпам (07:00). Завтрак в лодже. Выход на тропу (08:00).

Далее от Намче Базар подъем до Шьянг Боце, откуда открывается великолепная панорама горных пиков: Амадаблам и Эверест. Миновав тибетский монастырь, тропа следует через лес у подножия священной горы Кхумбила (5761 м) и спускается в Кхумджунг (3790 м).

В здешней тибетской гомпе хранится череп Йети (снежного человека), здесь есть школа, основанная Эдмундом Хиллари, первым покорителем Эвереста. Пройдя живописные тибетские гомпы, деревушки, мы доходим до селение Тянгбочи. Обед по маршруту. Ужин в лодже. Ночь в лодже.



День 9 (17 ноября) | Трек до Фириче (4240 м, ок 7 ч)

Подъем (06:30). Сдача багажа шерпам (07:00). Завтрак в лодже. Выход на тропу (08:00).

Далее путь лежит через живописный лес, местные деревни, реку и поднимается до селение Панбоче (3860 м). Здесь можно увидеть две гомпы и священный камень с отрисками ступней святого ламы, именем которого связывает приход тибетского буддизма в регион. Пройдя через живописные дуга, на котором летом распускаются восхитительные эдельвейсы. Миновав селение, хребет, мы доходим до селение Фириче. Обед по маршруту. Ужин в лодже. Ночь в лодже.

День 10 (18 ноября) | Акклиматизация. Отдых. Прогулка.

Завтрак в лодже. Акклиматизация. Отдых. Прогулка. Небольшая буддийская гомпа (ок 400 м), откуда открывается вид восточного склона пика Макалу (8475 м). Обед. Ужин. Ночь в лодже.





День 11 (19 ноября) | Трек до Лобудже (4930 м, ок 3 ч)

Подъем (06:30). Сдача багажа шерпам (07:00). Завтрак в лодже. Выход на тропу (08:00).

Дойдя до долины Пхалунг Карпо (4340 м) и минуя несколько потоков. Отсюда открывается виды заснеженных вершин: Таваги и Чолатсе (6440 м), Амадаблам и Кангета. Покинув долину, тропа круто поднимается вверх по ледниковым отложениям. Здесь начинаются границы ледника Кхумбу, спускающего с Эвереста. Обед по маршруту. Ужин в лодже. Ночь в лодже.



День 12 (20 ноября) | Трек до Горак Шеп (5160 м, ок 2 ч)

Подъем (06:30). Сдача багажа шерпам (07:00). Завтрак в лодже. Выход на тропу (08:00).

Тропа пройдет по каменистым осыпям ледников. Непродолжительный отдых и радиальный выход к Базовому лагерю Эвереста (5364 м). Альпинисты, отправляющиеся на вершину мира, проводят в Базовом лагере от 4 до 8 недель, совершая акклиматизационные выходы на высоте и спускаясь обратно. Фото на память! Обратно в Горак Шеп. Обед. Ужин. Ночь в лодже.

День 13 (21 ноября) | Кала Потар – Горак Шеп – Лукла – Дудикхель

Подъем (04:00). Выход утром (04:30) (при себе иметь налобный фонарик) последнее восхождение на Кала Потар (5545 м). Незабываемый восход солнце над Гималаями! Откуда открывается величественный вид на Эверест (8848 м) и знаменитого ледника Кхумбу, вершин Лхоцзе (8501 м) и Нуптзе (7879 м). Фото на память! Обратно до Горак Шеп (ок 2 ч).

Завтрак в лодже. Облет Кхумбу ледника (Эверест) из Горак Шеп (при ясной погоде - один круг). Заброска на 2 вертолетах (H 125 Airbus В3е): Горак Шеп – Лукла (15 мин): (2 чел + багаж = вес 250 кг) (посадка в Лукле 15-20 мин). Перелет на 2 вертолетах: Лукла – Дудикхель (50 мин) (2 чел + багаж) (вес 550 кг). Прилет в Дудикхель.





Тест ПЦР на ковид по прилету. Заседание (14:00), размещение и отдых. Вдохновленный смесью ведической философии и буддийской медицины, курорт ориентирован на полное благополучие человека, опираясь на знания и целостный образ жизни Гималайского региона. Это история о возвращении гармонии в духе, теле и разуме. Благополучие - это постоянное путешествие к самопознанию. Каждый элемент курорта был разработан, чтобы улучшить это путешествие, воздействуя на каждое из пяти чувств. На горном курорте были созданы различные впечатления, которые помогут вам в вашем личном путешествии. Под руководством нашего аюрведического врача и эксперта по натуропатии, мастеров медитации, йоги и астрологии, индуистского священника и приходящего монаха вы сможете найти атмосферу полной гармонии, обновления и роста. Использование: фитнес-центра, бассейна, лабиринта для медитации, комната звуковой терапии чакр, комната с гималайской каменной солью, сад девяти планет, а также уроки живописи и гончарного мастерства. Закат солнца. Ночь в отеле «Dwarikas Resort» (Junior Suite Room-non-attached/Executive Suite (Garden)).



День 14 (22 ноября) | Дуликхель – Катманду – Вылет домой

Рассвет в Гималаях. Йога в Гималаях (групповая). Завтрак в резорте.

С верой в необходимость поддержания гармонии между телом, разумом, духом и землей для мирной, здоровой и сбалансированной жизни, курорт Dwaika's основан на философии уважения к природе и себе. Курорт черпает вдохновение в древних индуистских ведических писаниях, буддийской медицине и традиционных гималайских знаниях. Гималайский регион был домом для целостного исцеления и благополучия более трех тысяч лет. Таким образом, без сомнения, подход этого региона к благополучию привлекал великих мудрецов, а его безмятежная природная красота и редкие лекарственные травы добавляли ему очарования. Использование: фитнес-центра, бассейна, лабиринта для медитации, комната звуковой терапии чакр, комната с гималаской каменной солью, сад девяти планет, а также уроки живописи и гончарного мастерства. Освобождение номера. Трансфер в аэропорт (17:00) и вылет из Катманду (QR651-21:20).



СВЕДЕНИЯ ОБ УСЛУГЕ ВКЛЮЧЕНЫ И НЕ ВКЛЮЧЕНЫ:

В ЦЕНУ ВКЛЮЧЕНО:

- Размещение в отеле 5* в одномест/двухместн. номере с завтраком (Гокарна и Дуликхель)
- Авиабилеты: Катманду-Лукла + Катманду-Лукла (русскоговор. пид) (багаж 15 кг на чел)
- Авиабилеты: Катманду-Лукла-Катманду (для горного англоговор. пид) (багаж 15 кг на чел)
- Пермит на посещение района Эверест + TIMS
- Экскурсии с русскоговорящим гидом по всему маршруту
- Тесты на ковид PCR по маршруту
- Аренда вертолета (2 вертолета): Горак Шеп – Лукла – Катманду – Дуликхель
- Все входные билеты по маршруту
- Трансфер по программе с кондиционером (майкро автобус Toyota Hiace)
- Во время трека - полный пансион (завтрак/обед/ужин - фикс меню, 3 чашки чая/кофе в день), размещение в лоджах 3 чел в одном номере)
- Услуги горного англоговорящего пиды по маршруту
- Услуги портеров: 1 чел = 1 портер (4 портеров + 1 портер для пидов) (несет 1 рюкзак – 15 кг)
- Один праздничный приветствующий ужин
- Необходимое разрешение на посадку вертолета
- Аэропортные сборы по маршруту

В ЦЕНУ НЕ ВКЛЮЧЕНО:

- Непальская виза (по прилету в аэропорту): US\$ 50 на чел-ка (30 дней)
- Спальные мешки и необходимые вещи для трека
- Международная мед страховка на сумму 5 тыс. долл (покрывающая расходы Ковид)
- Расходы личного характера, включая счета в баре, прачечная, телефонные звонки и тд
- Перевес багажа: 1 кг - 100 рупий местных (\$)
- Обеды и ужины (Гокарна и Дуликхель)
- Все личные расходы, напитки и питьевая вода
- Чаевые: пидам, водителю, носильщикам и тд
- Все прочие расходы, не указанные в программе
- Все прочие расходы при непредвидимых ситуациях связанные стихийными бедствиями, национального масштаба, эвакуация на вертолете и форс мажоры.
- Душ с горячей водой в лоджах по маршруту трека

ИНФОРМАЦИЯ

ЗДОРОВЬЕ: Медицинские услуги в Непале ограничены в горных районах. Если вы носите очки, лучше иметь при себе запасную пару. Мы рекомендуем проконсультироваться со своим лечащим врачом и запастись необходимыми лекарствами, если это необходимо.

ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ: Любой человек, путешествующий выше 2500 метра может испытывать легкие симптомы горной болезни. Первыми признаками являются головная боль, повышенная утомляемость, бессонница, потеря аппетита, потеря жидкости организмом и отечность. При появлении таких признаков следует остаться на этой высоте до полной акклиматизации организма. Необходимо употреблять от 3-4 литров жидкости в день. Если симптомы не проходят и состояние ухудшается, следует немедленно спускаться. Иногда даже 300 метров могут сыграть решающую роль. Планируя свое путешествие, оставьте запасные дни на акклиматизацию на высоте 3700-4300 метра. После 4000 метра старайтесь не подниматься более чем на 500 метров за один день. Вы можете неадекватно оценивать свое состояние, поэтому всегда следуйте советам сопровождающего гида.

ЧТО ТАКОЕ ТРЕК: Трекинг - это пешеходная прогулка по горным тропам с ночевками в лоджиях. Трек даёт Вам прекрасную возможность насладиться панорамами гималайских вершин и ближе познакомиться с культурными традициями, бытом и религиозными праздниками местных жителей, испытать свои силы и возможности. На маршруте все дни отличаются друг от друга сложностью и продолжительностью перехода. Стандартный день трека начинается в 7 утра. Ваш багаж уже должен быть подготовлен до завтрака, так как портеры выходят раньше. В 8 утра вы выходите на маршрут, чтобы избежать полуденной жары и послеобеденного ветра. Как правило в районе полудня вы останавливаетесь на перекус и короткий отдых. К 4 часам дня вы уже должны быть на месте ночевки.

ЧТО ВЫ НЕСЕТЕ: Багаж, который вы отдаете портеру не должен превышать 15 кг. Во время перелета: Лукла-Катманду (10 кг багаж + 5 кг ручная сумка = 15 кг на чел). Ваш небольшой рюкзак для дневных переходов должен быть рассчитан на самое необходимое в пути: камера, вода, дополнительная одежда на случай дождя или похолодания, крем от загара, туалетная бумага, снейки и другие персональные принадлежности.

СТРАХОВКА: Ваша персональная международная страховка на активный отдых должна быть оформлена до прибытия в Непал в вашей стране и помимо стандартного набора покрывать расходы по эвакуации из горных районов, а также Ковид на сумму 5 тыс долл.

ИНТЕРНЕТ/ТЕЛЕФОН: Чтобы позвонить с вашего мобильного телефона, пожалуйста, наберите (например), + (977) -1 - 44 29 595 (Янтра Турс и Травелс); + (977) - 98511 62 354 русскоговорящий гид). Чтобы позвонить в Украину на стационарный номер из Катманду набирают: +380 (код города) + (номер телефона); на мобильный номер: +380 - (номер мобильного телефона).

Во время проживания в отеле и резорте по маршруту предоставляются услуги бесплатного Wi-Fi, если вы желаете приобрести местную сим карту, то в Непале есть две связи: **Namaste**

(непальская государственная связь) и **NCELL** (частная связь). Доступна к продаже Ncell (частная связь). Чтобы купить сим-карту, вам понадобится для заполнения анкеты: копия загран. паспорта и две цветные фотографии паспортного размера.

СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ:

- Большой рюкзак или дорожная сумка (60 л) (несут шерпы до 15 кг с чел)
- Спальный мешок (комфорт -5 С)
- Нижнее термобелье
- Х/Б вкладыш в спальный мешок
- Пончо от дождя и ветра или непродуваемый/непромокаемый костюм
- Маленький рюкзак для переходов по маршруту (несут туристы персональные вещи)
- Крепкие носки 3-4 пары, 1 пара шерстяных носков
- Телескопические треккинговые палки
- Пластиковые пакеты для упаковки личных вещей и мусора
- Хорошие солнцезащитные очки с защитой от ультрафиолета
- Солнцезащитный крем SPF 30
- Полотенце, салфетки/носовые платки, маска от пыли, гигиеническая помада
- Ветрозащитная куртка и непромокающая, можно из материала Polartec
- Хорошая трекинговая обувь с фиксацией голеностопа. Эту обувь желательно разносить перед выездом, обувь легкая на смену
- Налобный фонарик и запас батареек к нему
- Туалетные принадлежности (полотенце, мыло, шампунь, туалетная бумага и предметы личной гигиены)
- Теплые вещи (куртка пуховик, шерстяная шапка, шарф, флизка и перчатки)
- Головной убор от солнца и ветра
- Комфортная легкая спортивная одежда и футболки
- Теплый спортивный костюм или теплые брюки, свитер
- Термос или походная бутылка для питьевой воды (1-2 л)
- Фотоаппарат и батарейки к нему.

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

Употреблять алкогольные напитки, крепкий чай и кофе.

МЕДИКАМЕНТЫ – ЛИЧНАЯ АПТЕЧКА

- Таблетки от высоты (можно купить в Непале)
- Шипучий аспирин для снятия головной боли
- Аскорбиновая кислота - помогает при акклиматизации

- Спазмалгон - для снятия любых болей, в том числе головной
- Жаропонижающие средства
- Антибиотики - хорошо иметь при себе на всякий случай
- Дезинфицирующее средство – йод, пластыри или любое другое
- Лекарство от расстройства кишечника, желудка, капли для носа и глаз, аллергии, кашля и горла
- Ваши личные лекарства, которые вы регулярно принимаете
- Маски и санитайзер для рук.



NEPAL

ГЕОГРАФИЯ:

Непал имеет приблизительно трапециевидную форму, длиной 800 километров (497 ми) и шириной 200 километров (124 ми), площадью 147 516 кв км (56 827 кв.ми). Лежит между широтами 26 ° и 31 ° N, а долготы 80 ° и 89 ° E.

ВЫСОКИЕ ГОРЫ МИРА:

	Горы	Страна	Высота в М.	Высота в FT.
1.	Эверест	Непал	8,848	29,029
2.	К2/ Когир	Пакистан	8,611	28,251
3.	Канченджанга	Непал	8,586	28,169
4.	Лхоцзе	Непал	8,516	27,940
5.	Макалу	Непал	8,458	27,838
6.	Чо Ою	Непал	8,188	26,864
7.	Дхаулагири I	Непал	8,167	26,795
8.	Манаслу	Непал	8,163	26,781
9.	Нага Парбат	Пакистан	8,126	26,660
10.	Аннапурна	Непал	8,091	26,545





 **YANTRA
TOURS & TRAVELS (P.) LTD.**
Travel with us!

WWW.YANTRATOURS.COM

Принимающая сторона в Непале: Himalayan Shangri-La
Treks Nepal/Yantra Tours and Travels (P.) Ltd

Реквизиты турфирмы:

231/85 Anandnagar Marg, Dhumbarahi, Kathmandu, Nepal

Tel: (+977)-1-4429595

yantratours@ntc.net.np

info@himalayanshangrila.com

www.yantratours.com

www.himalayanshangrila.com

Yantratours on facebook: www.facebook.com/yantratours

Товарный знак и название «**YANTRA TOURS & TRAVELS (P.) LTD.**» являются исключительной собственностью «**Янтра Турс и Травелс**». Перепечатка текстов и фотографий без разрешения каталога «**Янтра Турс и Травелс**» запрещена. Текст: **Старова Анжела**; Дизайн: **Valley FX, Kathmandu, Nepal.**

Download this PDF from

<http://www.yantratours.com/yantra-tours-travel-downloads.htm>